



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

PRESENTAZIONE CORSI FORMAZIONE PROFESSIONALI

SEDI DEI CORSI

1. MESSINA 24-25-26 OTTOBRE 2024
Sede: I.I.S. "ANTONELLO MESSINA"
Inserito nella piattaforma SOFIA
2. NICOLOSI (CT) 14-15-16 NOVEMBRE 2024
Sede: I.C. "C.DUSMET"
Inserito nella piattaforma SOFIA
3. GELA (CL) 5-6-7 DICEMBRE 2024
Sede: I.I.S. "ESCHILO"
Inserito nella piattaforma SOFIA

Cos'è l'orienteeing

Orienteering significa "orientarsi", cioè muoversi su un determinato territorio con l'aiuto della mappa di orienteeing del luogo e della bussola.

Le carte a colori appositamente realizzate indicano con precisione tutti i dettagli presenti sul luogo in cui si svolge la gara, altimetria con le curve di livello, rete viaria, scale, edifici, sentieri, grado di percorribilità di un bosco, specchi d'acqua e sorgenti, vecchi ruderi, in linea con tutti i tipi di cartografia realizzati per i centri abitati.

La carta, quindi, è densa di simboli specifici e convenzionali del tipo di sport, per la cui praticabilità è necessaria una preparazione non soltanto fisica ma anche culturale: un caso concreto in cui lo sport rappresenta un'esemplare sintesi di utilizzo di gambe e cervello.

In questo Sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.

L'obiettivo è quindi percorrere un itinerario stabilito nel minor tempo possibile, avendo cura di passare in maniera sequenziale per dei punti di controllo "lanterne" dislocati sul territorio e segnati in carta con un cerchio rosso, presso i quali vi è l'obbligo di registrazione del passaggio (punzonatura) sul testimone di gara personale di cui ciascun atleta verrà dotato.

L'essenza dell'orienteeing è quella di passare per questi punti di controllo utilizzando la mappa orienteeing e la bussola, elaborando, scegliendo e percorrendo di volta in volta la strada più breve che separa una lanterna dalla successiva.

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: sicilia@fiso.it - Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

L'Orienteering è senz'altro una disciplina ludico-sportiva ma è anche **un'attività interdisciplinare** che coinvolge l'allievo, attraverso un percorso formativo, in una operatività finalizzata alla realizzazione di un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio.

L'azione formativa del corso "Orienteering dall'Aula al Bosco" è finalizzata a:

- Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull'Orienteering ai partecipanti.
- Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-disciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello culturale e ambientale.
- Potenziare la collaborazione tra scuola, territorio e ambiente.
- Utilizzare il territorio e l'ambiente come aula e palestre a cielo aperto.
- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva.
- Saper utilizzare la disciplina orienteering per finalità educative, didattiche e di integrazione anche per i diversamente abili.

Adesione entro **5 GIORNI DALLA DATA DI INIZIO DI OGNI CORSO** **compilando la scheda adesione** da inviare a piero.greco.fiso@gmail.com allegando una copia del voucher digitale emesso o copia del bonifico.

Costi e modalità di pagamento:

- 1) €.60,00 con **carta docente** allegando copia del **Voucher digitale** (non cartaceo) per Enti accreditati ai sensi della direttiva 170/2016
- 2) €.50,00 tramite bonifico bancario intestato a FISO Sicilia IBAN:
IT59E0326816900052150312520

Info WattsApp 328 70 30 584

Segue programma e scheda di adesione



Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584
P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224
e-mail: sicilia@fiso.it - Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

PROGRAMMA DEI CORSI

1^ giornata Ore 09.00 – 13.00

Accredito Partecipanti

Inaugurazione del corso e presentazione del programma.

- Questionario d'ingresso.

L'Orienteering come sport

- La storia, le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O.
- La F.I.S.O. e la I.O.F.
- La carta da orientamento: definizione, impostazione grafica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti.
- I simboli della carta. Progressività dell'approccio alla simbologia.
- Esercizi e giochi per la comprensione della simbologia.
- Misurazione delle distanze, calcolo della scala, stima delle distanze a vista e calcolo in scala.
- Le curve di livello: definizione, rappresentazione delle forme tipiche del terreno attraverso le curve di livello, la comprensione della direzione di salita/discesa, analisi del dislivello.
- Esercitazioni in aula (costruzione piantina – Giochi di mini-orienteering in aula).

- **Ore 14,30 – 18,30**

Lo SPAZIO INDOOR: l'aula, la palestra, dentro la scuola. Concetto di rappresentazione grafica di un piccolo spazio-ambiente.

- Lo SPAZIO OUTDOOR: il cortile della scuola, i dintorni, il quartiere, il parco.
- Esercitazioni con carte di parchi pubblici e della città. Esercitazioni pratiche (stella, farfalla, ecc..)
- Aula: Collegamenti pluridisciplinari dell'orienteeing.

2^ giornata ore 9.00-13.00

- Esercitazioni nel centro storico (orientamento della carta, confronto carta-territorio, avanzamento sul terreno, le linee direttrici, punto di arresto, punto d'attacco, ecc..)
- Gara dell'amicizia, organizzazione e svolgimento.
- Gara a sequenza libera, organizzazione e svolgimento.

Ore 14,30 – 18,30

- Al Parco: percorso a stella con piazzamento e controllo
- Esercitazioni con la bussola e la navigazione ad Azimut.
- In aula: la progressione didattica dell'orienteeing
- Il progetto scolastico di orienteeing.

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: sicilia@fiso.it - Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

3° giornata ore 9.00-13.00

Organizzazione di una gara scolastica

- Gara a sequenza obbligata di fine corso, organizzazione e svolgimento.
- Classifica gara.
- Dibattito.
- Consegna attestati.

E-LEARNING

- I software specifici a disposizione: OCAD - OOM - Purple Pen
- Tracciamento e stampa dei percorsi di gara con OCAD - OOM - Purple Pen

Prof. Piero Greco – F.I.S.O. Sicilia



Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: sicilia@fiso.it - Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

Scheda adesione Corso di aggiornamento professionale

“L’ORIENTEERING NELLA SCUOLA -DALL’AULA AL BOSCO”

Barrare la casella del corso prescelto

1. **MESSINA 24-25-26 OTTOBRE 2024**
Sede: I.I.S. “ANTONELLO MESSINA”
Inserito nella piattaforma SOFIA
2. **NICOLOSI (CT) 14-15-16 NOVEMBRE 2024**
Sede: I.C. “C.DUSMET”
Inserito nella piattaforma SOFIA
3. **GELA (CL) 5-6-7 DICEMBRE 2024**
Sede: I.I.S. “ESCHILO”
Inserito nella piattaforma SOFIA

Iniziativa di Formazione inserita nel catalogo online della piattaforma SOFIA dalla FISO- Ente accreditato MIUR ai sensi della direttiva 170/2016

Cognome	Nome	cod.fiscale	
luogo di nascita	data di nascita	tel	Utilizzo Bonus Docente <input type="checkbox"/> NO € .50,00 <input type="checkbox"/> SI € .60,00
e_mail	indirizzo - cap		

- Animatore sportivo Docente // Sc. Infanzia/Primaria Sc. Secondaria 1° gr.
 2° gr.area/disciplina _____

Scuola di servizio _____ cap _____ città _____

Adesione entro **5 giorni dall’inizio del corso** da inviare a piero.greco.fiso@gmail.com
allegando una copia del voucher digitale emesso o bonifico bancario. Info: 328 70 30 584

Obblighi dei partecipanti: sottoscrivere la tessera assicurativa gratuita F.I.S.O. GREEN 2024

La FISO, Federazione Italiana Sport Orientamento, è una Disciplina Sportiva Associata del CONI, Ente qualificato MIUR. Le iniziative di formazione organizzate dal CONI (DM n° 90 del 1/12/2003) danno diritto «all’esonero dal servizio del personale della scuola», nei limiti previsti dalla normativa vigente: art 64 del CCNL «5 giorni con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi».

Il corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 30 partecipanti, in caso contrario sarà restituito l’intero importo versato.

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: sicilia@fiso.it - Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

In caso di rinuncia verrà restituito l'importo versato trattenendo il 15%.

Modalità di pagamento:

- 1) €.60,00 con carta docente allegando copia del **Voucher digitale** (emesso non cartaceo) per Enti accreditati ai sensi della direttiva 170/2016
- 2) €.50,00 tramite bonifico bancario intestato a FISO Sicilia IBAN: IT59E0326816900052150312520

Ai sensi dell'art. 10 della Legge 31/12/1996 n.° 675, recante disposizioni a "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti con la presente scheda formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati saranno pertanto trattati esclusivamente per l'espletamento delle finalità istituzionali.

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: sicilia@fiso.it - Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it